

“
Kom å snakk
med oss - **din**
seksuelle
helse er
viktig for oss
”

Scan QR-koden for å komme i
kontakt med Mestringsenheten:



Mestringsenheten i
Sandnes kommune

Seksuell helse



Hva er seksuell helse?

Seksuell helse refererer til en tilstand av fysisk, emosjonell, mental og sosial velvære i forhold til seksualitet.

Det handler ikke bare om fravær av sykdom, dysfunksjon, men også om positive og respektfulle tilnærminger til seksualitet og seksuelle forhold.

Hvordan får jeg hjelp?

I **Mestringsenheten** verdsetter vi din helhetlige helse – inkludert din seksuelle helse. Vi vet at seksuell helse er en naturlig del av alles liv, og det er viktig å kunne snakke åpent om det.

Vi ønsker å tilby et trygt og støttende miljø for å diskutere og adressere spørsmål knyttet til din seksuelle helse.

Vi er her for å hjelpe deg

Vi er her for å lytte, støtte og eventuelt hjelpe deg i kontakt med fagpersoner som kan veilede deg gjennom dine behov og utfordringer.

Enten det gjelder forebygging eller test av seksuelt overførbare infeksjoner, informasjon om prevensjon, spørsmål i forbindelse med egen seksualitet eller andre forhold knyttet til seksuell helse, er vi her for å hjelpe deg med respekt og konfidensialitet.