

Årlig helsesamtale

Vi i Mestringsenheten ønsker å tilby alle en årlig helsesamtale med fokus på fysisk helse.

Helsesamtalen er en mulighet for deg til å snakke med oss om din fysiske helse, hva som fungerer bra, og hva du kanskje trenger hjelp med. Vi vil lytte til dine behov, og sammen finne ut hvordan vi kan hjelpe deg på best mulig måte.

I tillegg til samtalen kan vi utføre enkle kliniske undersøkelser for å få en bedre forståelse av din fysiske helse. Disse undersøkelsene inkluderer:

- Måling av blodtrykk og puls
- Høyde og vekt
- Kroppsmasseanalyse
- Urinprøve (for sjekk av infeksjon)

Scan QR-koden for å komme i kontakt med Mestringsenheten:



Mestringsenheten i
Sandnes kommune

Årlig helsesamtale



SANDNES
KOMMUNE

Hvorfor er dette så viktig?

Gjennom helsesamtalen ønsker vi å:

- Gi deg muligheten til å reflektere over din egen helse
- Kartlegge eventuelle behov for videre oppfølging
- Koble deg på din fastlege for videre utredning, behandling eller oppfølging

Sammen med deg kan vi styrke samarbeidet med fastlegen din, slik at du kan få god hjelp til å ivareta din fysiske helse.

Etter helsesamtalen

Etter helsesamtalen ønsker vi sammen med deg å samarbeide med din fastlege, slik at fastlegen kan vurdere behov for videre utredning og/eller behandling.

Vi er her for å støtte deg gjennom prosessen, slik at du får den hjelpen du trenger, når du trenger den.

Hvor gjennomføres samtalen?

Helsesamtalen gjennomføres på helserommet i Jærveien 33. Dersom det er vanskelig for deg å møte opp i våre lokaler, kan vi tilrettelegge for at samtalen et annet sted som passer deg bedre.

Hvem er tilbudet for?

Tilbudet er for alle som ønsker det.

Å komme i kontakt

Ønsker du tilbud om helsesamtale, eller har du spørsmål om tilbudet? Ta kontakt med din oppfølger!