

# Sandnes Frivilligsentral 2024

”Alle trenger noen, og  
noen trenger deg”



# Hva er en frivilligsentral?

En Frivilligsentral skal fungere som et koordinerende ledd for de som ønsker å være frivillig, samt en møteplass mellom mennesker i lokalmiljøet.

# Frivilligsentralene 2024



- Frivilligsentralen er en møteplass i lokalmiljøet for mennesker som ønsker å bruke noe av sin tid på andre
- Frivilligsentralen koordinerer og tilrettelegger for økt frivillig innsats
- Frivilligsentralen skal være en ressurs for andre frivillige lag og organisasjoner
- Sentralene knytter mennesker og organisasjoner sammen for å skape et godt frivillig miljø, gode aktivitetstilbud og samarbeid med det offentlige i lokalmiljøet
- Vårt hovedmål er å legge til rette for at frivillige og brukere i større grad kan hjelpe / få hjelp av hverandre, og på den måten bidra til en mer positiv, meningsfylt og lettere hverdag for flere
- Gir meningsinnhold og mestring i livet!

- Visste du at vi i Norge har 531 frivilligsentraler og Forsand får sin i 2025?
- Vi er ulike og vi er mangfoldige - akkurat som innbyggerne.
- Noen av oss jobber med unge, andre med de eldre.
- Noen arrangerer festivaler, andre kjører til legen eller tar med ungdom på tur i skogen.
- Felles for oss alle er at vi ønsker å gjøre Norge til et enda bedre sted å bo - dette gjør vi med å skape nettverk mellom mennesker. Derfor er vårt slagord - *Møte mellom mennesker.*

## Fellesnevnerne

Knutepunkt og bindeledd

Møteplass og brobygger

Nøytral

Tillegg til

- eksisterende frivillig arbeid
- lovpålagte offentlige oppgaver

Ikke konkurrere



# Samarbeid

Hjerte for Sandnes



Livsglede for Eldre



SANDNES KOMMUNE



# Egne aktiviteter



## Hva kan vi bidra med?

- Prosjekt/ aktivitet står sterkere – kan vokse seg større
- Bidrar til å unngå å tråkke i andres bed
- Tips om tilskudd
- Samarbeid mellom kommune og frivillighet



# De frivillige

- Sentralen skal være et lavterskel møtested for alle som ønsker å bruke noe av sin tid på frivillighet
- De frivillige bestemmer selv hvor ofte og hvor lenge oppdraget skal vare
- Skillet mellom "brukere" og frivillige viskes ofte bort og i møtet kan verdien være like stor for begge parter

**Oppsummert:**

***Frivilligsentralen er som en varmepumpe.***

Vi har oversikt over hvor du kan gi inn litt av din frivillige energi som siden utløser store mengder varme og omsorg.

## Vanlig misforståelse

-Frivilligsentralen sin oppgave er å rekruttere frivillige til alle mulige aktiviteter og arenaer

- **Frivillige i arrangementer:** eks. Kulturelle Spaserstokken, Eventyrstien og Ny i Sandnes, Blink.
- **Sentrumsravnene:** Dag og Natteravner
- **Snakke norsk gruppe**
- **Mannsgruppe**
- **Lokalkunnskap**
- **Kvinnegruppe**
- **Og mye mye mer!**





# Veien videre: fremme – forebygge reparere?



Alle

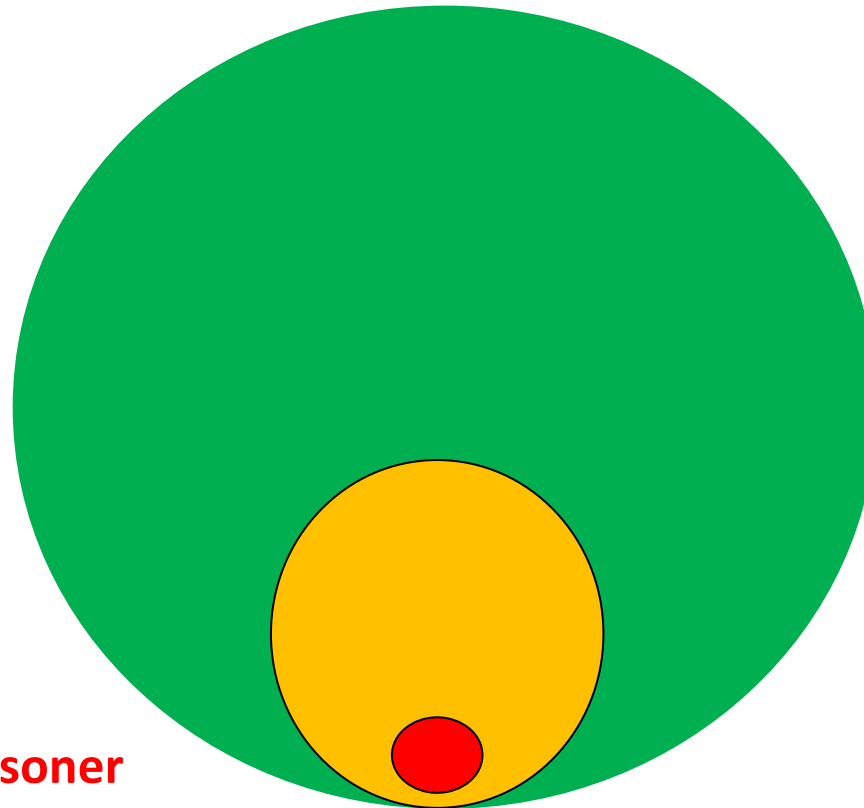
Fremme

Grupper

Forebygge

Enkelpersoner

Reparere



# Verdier

- Verdien vår er i møte mellom mennesker, ikke i "veggene"
- Verdien er det vi får i fellesskapet som læring, gleden, engasjementet, og overskuddet
- Frivillighet er vår verdi
- Summen av verdien og overskuddet utgjør "kapitalen"

- **Frivillig innsats verdt nesten 77 milliarder** (Satelittregnskapet fra SSB)

En måling av frivillig innsats indikerer at det frivillige arbeidet utgjorde nærmere 140 000 årsverk i 2020. Verdsatt til samme verdi som de lønnede årsverkene tilsvarer dette en verdi på nesten 78 milliarder kroner.