


ALARMPLAN

FREMGANGSMÅTE VED ULYKKER

- Den av betjeningen eller ansvarlige som oppdager ulykken leder redningsaksjonen**
Alle ansatte eller leietakere som observerer en ulykke eller skade har plikt til å hjelpe for å hindre skade på liv og helse.
- Den ansvarlige sørger for alarmering og starter straks med behandling / førstehjelp.**
Dersom den som oppdager ulykken ikke selv kan foreta førstehjelp skal man gjøre det som står i sin makt for å tilkalle hjelp ved å rope eller hente hjelp. Ved mistanke om skade i nakke eller rygg skal hode/nakke holdes mest mulig i ro for å unngå forverring av skaden. Vurder tilstanden i forhold til videre oppfølging, legevakt etc. dersom skaden ikke er alvorlig.
- Ved alvorlig ulykke ring ambulans på 1-1-3.**
Når en varsler sykehus, varsler en også Politi.
- Dersom vedkommende ikke reagerer og ikke puster normalt - gå straks i gang med HLR (hjerne – lungeredning). Idrettshallene er utstyrt med hjertestartere – Få evt. noen til å hente denne.**
 Dersom den forulykkede er bevisstløs og ikke puster normalt skal hjertestarteren benyttes. Husk å utføre HLR frem til og mens hjertestarter gjøres klar. Fortsett med HLR og prosedyrer frem til profesjonell hjelp kommer. Når hjertestarter er tilgjengelig, skal en følge taleanvisning.
- Få noen til å holde evt. nysgjerrige borte.**
Betjening / ansvarlige eller kompetente personer skal ta seg av den skadde.
- Personer som har vært eller er bevisstløs, men puster normalt, skal legges i stabilt sideleie.**
Overvåk pasienten og ring alltid etter ambulans dersom den forulykkede ikke reagerer på tilrop.
- Åpne den raskeste tilkomstvei, og få en person til å ta imot ambulansen.**
Send gjerne ut flere for å vise ambulanspersonell til riktig sted/inngang.
- Når ambulanspersonalet kommer skal en hjelpe til med behandlingen av den forulykkede. Følg instruksjoner fra ambulanspersonellet.**
Gi rapport til ambulanspersonalet. Fortell hvem du er, hva som har skjedd, hva du tror feiler den forulykkede og hva dere har gjort av førstehjelp.
- Den som leder redningen skriver rapport og varsler nærmeste overordnede/halleder, evt. utleier dersom ulykken skjer i tilknytning til lag og foreninger med egne ansvarlige.**
- Ansatte i kommunen har taushetsplikt og skal ikke svare på forespørsel fra presse eller andre.**
Evt. forespørsel henvises til politi eller overordnede.

NØDTELEFONER

MEDISINSK
NØDHJÄLP



113

POLITI



112

BRANN



110

Forklare hvem du er, hva som har hent
og hvor du ringer fra.

KONTAKTINFORMASJON

Rogalands politidistrikt Tlf: 02800
Legevakten i Sandnes Tlf: 116 117 – AKUT 113
Adr: Brannstasjonsveien 2, 4312 Sandnes
(Ved hovedbrannstasjonen på Stangeland)
Sandnes Taxi Tlf: 07000

Adresse: